

17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

RETRAITE YOGA



ALIGNÉ.E.S

Ancrage • Alignement •
Abondance



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)



ALIGNÉ.E.S

Ancrage • Alignement • Abondance

Yoga

Méditation

Pranayama

Cérémonie du Cacao

Bains sonores

Voyage au cœur de l'amour de soi



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

3 jours dans un lieu unique, plein de charme et chargé d'histoire, au cœur du Pays Basque.

S'ancre,r,
respirer,
lâcher prise,
retrouver confiance,
vibrer de vie,
cultiver l'amour de soi,
se sentir aligné.e.s,
laisser l'abondance s'exprimer,
retrouver son plein potentiel.



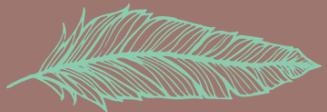
17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

En pension complète: délicieux repas copieux cuisinés avec passion avec des produits locaux, bio et végétariens.

Hébergement en chambre partagée très spacieuse et confortable.

Piscine et sauna sur place.

Salle de pratique en bois sur pilotis.



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

Des temps libres sont prévus afin d'intégrer les enseignements et de profiter des lieux (rando, piscine, lecture).

Arrivée libre vendredi à partir de 15h.

Départ dimanche à partir de 16h.



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

Tarif tout compris (hébergement,
pension complète, ateliers et
pratiques, cérémonie du cacao):
330€

Inscription avec versement
d'arrhes 100€ non remboursables.

Contact: Mélanie
melanleyoga@yahoo.com



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

