

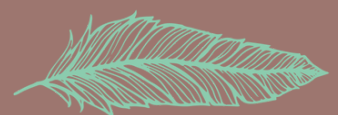
17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

RÉTRAITE
YOGA



ALIGNÉ.E.S

Ancrage • Alignement •
Abondance



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)



ALIGNÉ.E.S

Ancrage • Alignement • Abondance

Yoga

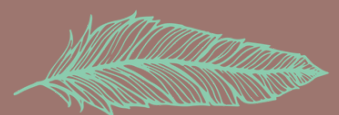
Méditation

Pranayama

Cérémonie du Cacao

Bains sonores

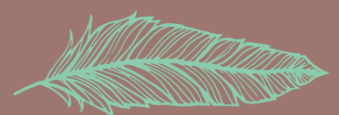
Voyage au coeur de l'amour de soi



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

3 jours dans un lieu unique, plein
de charme et chargé d'histoire,
au coeur du Pays Basque.

S'ancrer,
respirer,
lâcher prise,
retrouver confiance,
vibrer de vie,
cultiver l'amour de soi,
se sentir aligné.e.s,
laisser l'abondance s'exprimer,
retrouver son plein potentiel.



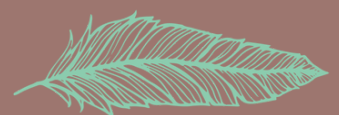
17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

En pension complète: délicieux
repas copieux cuisinés avec
passion avec des produits locaux,
bio et végétariens.

Hébergement en chambre
partagée très spacieuse et
confortable.

Piscine et sauna sur place.

Salle de pratique en bois sur
pilotis.

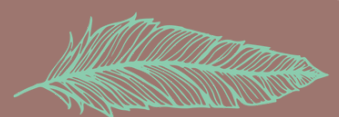


17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

Des temps libres sont prévus afin
d'intégrer les enseignements et
de profiter des lieux (rando,
piscine, lecture).

Arrivée libre vendredi à partir de
15h.

Départ dimanche à partir de 16h.

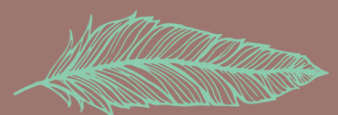


17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

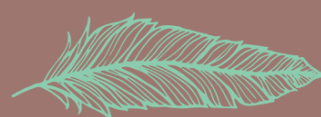
Tarif tout compris (hébergement,
pension complète, ateliers et
pratiques, cérémonie du cacao):
330€

Inscription avec versement
d'arrhes 100€ non remboursables.

Contact: Mélanie
melanieyoga@yahoo.com



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)



17-19 SEPTEMBRE 2021
À ST ESTEBEN (64)

